

LES AIGÜES DE CREIXELL

El llibre de J.M. Dacosta, "Fonts Naturals", ens convida a un llarg peregrinatge a través de la nostra geografia empordanesa. Els seus 127 "amagatalls de nimfes: són vertaders centres "IATROMANTEIS", centres terapèutics amb les seves propietats medicinals comprovades.

La medicina natural considera l'element aigua, els altres elements són la terra, l'aire i el foc, com el més significatiu per curar moltes dolències.

Sebastià Kneipp, un famós hidròleg alemany, que també era el mossèn-rector de la ciutat de Bad-Worishofen (com Creixell, però en varis balnearis), recomanava als seus clients i feligresos, l'ús sistemàtic de l'aigua per a la curació de les malalties: ingerir grans quantitats de líquid, sobretot pels matins, freqüents dutxes, el caminar descalç sobre les pedres d'un riu, aigua

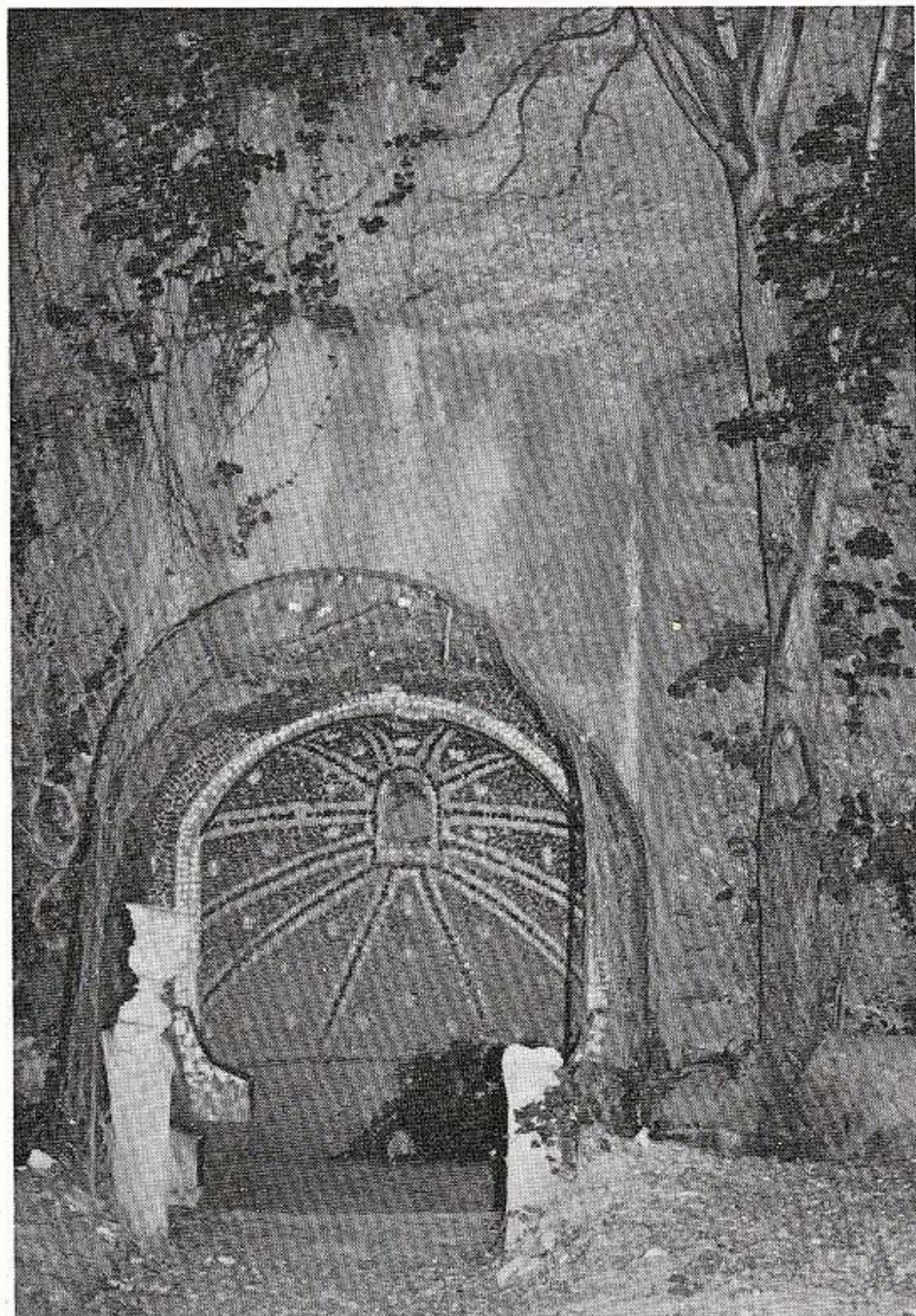
amunt, etc. Tot allò actuaria –segons Kneipp– com un efecte de drenatge de descàrrega i neteja "fins a sota", desviant fins als peus l'energia física i mental contaminada.

A Creixell, l'aforisme medicinal,

"Con orar bien y un buen baño,

raras veces se hace daño".

Té la seva millor aplicació en la bassa del Molí. Als meus pacients d'"els nervis", els recomano entre d'altres coses l'ús antiquíssim dels fangs, argiles i molses dissolts en aigua i aplicats en el cos. Aquí tenim una ribera que els subministra gratuïtament.



La font de les Curculles.

Dr. Carles Frigola